

# **PALFORZIA®**

## **Leitfaden zur Verringerung von Arzneimittel- und Anwendungsrisiken für Patienten und Betreuungspersonen Altersgruppe 12–17 Jahre**

**Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation zu PALFORZIA®  
(Allergene der Erdnuss [*Arachis hypogaea*])**

▼ Dieses Arzneimittel unterliegt einer zusätzlichen Überwachung. Dies ermöglicht eine schnelle Identifizierung neuer Erkenntnisse über die Sicherheit. Angehörige von Gesundheitsberufen sind aufgefordert, den Verdacht einer neuen oder schwerwiegenden Nebenwirkung zu melden. Hinweise zur Meldung von Nebenwirkungen siehe letzte Seite.



### Anwendungsgebiete:

PALFORZIA® kann bei Patienten im Alter von 4 bis 17 Jahren mit bestätigter\* Diagnose einer klinisch relevanten Erdnussallergie eingesetzt werden, um die ohne Auftreten von allergischen Reaktionen tolerierte Erdnuss-Schwellendosis zu erhöhen.

Die Behandlung mit PALFORZIA® kann bei Patienten, die 18 Jahre und älter sind, gegebenenfalls fortgesetzt werden.

Die Anwendung von PALFORZIA® darf nur als ergänzende Massnahme zusätzlich zu einer Erdnuss-vermeidenden Ernährung eingesetzt werden.

Weitere Informationen finden Sie in der Gebrauchsinformation von PALFORZIA® unter [www.swissmedinfo.ch](http://www.swissmedinfo.ch)

\* Für die bestätigte Diagnose müssen kumulativ folgende Bedingungen erfüllt sein:

- Anamnese mit allergischen Reaktionen auf Erdnüsse
- Nachweis einer spezifischen Sensibilisierung (IgE und/oder Hautpricktestung)
- Reaktion in einem oralen Provokationstest bei einer Schwellendosis  $\leq$  300 mg Erdnussprotein oder Nachweis einer starken und schlüssigen Sensibilisierung.

## Behandlung mit PALFORZIA®: Ein Leitfaden für Teenager

Wenn du ein Teenager mit Erdnussallergie bist, dem PALFORZIA® verschrieben wurde, dann ist dieser Leitfaden für dich bestimmt. Er soll deine Fragen zur PALFORZIA®-Behandlung beantworten.

### Dieser Leitfaden enthält folgende Informationen:

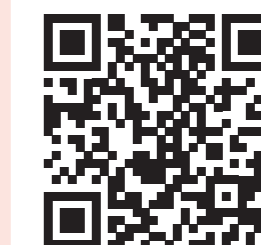
- Was PALFORZIA® ist und wer es einnehmen darf und wer nicht
- Wie und wann du PALFORZIA® einnehmen musst
- Nebenwirkungen, die nach der Einnahme von PALFORZIA® bei dir auftreten können, und was zu tun ist, wenn sie auftreten
- Weitere wichtige Hinweise zur Sicherheit bei der Einnahme von PALFORZIA®

### Leitfäden und Videos

Es gibt auch eine Broschüre für deine Betreuungsperson und eine Reihe von Videos über PALFORZIA®, die du dir anschauen kannst. Dazu scannst du den QR-Code unten oder gehst auf die folgende Internetseite [www.aimmune.ch/patienten](http://www.aimmune.ch/patienten)

Auch wenn wir versucht haben, alles zu berücksichtigen, was du über PALFORZIA® wissen musst, kannst du gerne deine Ärztin oder deinen Arzt bitten, dir weitere Informationen zu den einzelnen Punkten in diesem Leitfaden zu geben. Weitere Informationen findest du auch in der Packungsbeilage, die deiner PALFORZIA®-Packung beigelegt ist.

**Tipp:** Halte die Kamera deines Mobiltelefons über den QR-Code, um den Link zu öffnen.



# Inhalt

- Seite 7 Abschnitt 1:** Einige wichtige Dinge, an die du denken solltest
- Seite 14 Abschnitt 2:** Über PALFORZIA®
- Seite 16 Abschnitt 3:** Mögliche Nebenwirkungen von PALFORZIA®
- Seite 18 Abschnitt 4:** Die Einnahme von PALFORZIA®
- Seite 26 Abschnitt 5:** Sonstige praktische Hinweise

## Zusammenfassung der Sicherheitshinweise

Du solltest die folgenden Hinweise unbedingt gelesen und verstanden haben. Falls du Fragen hast, zögere nicht, deinen Arzt zu fragen. PALFORZIA® ist ein Medikament zur Behandlung einer Erdnussallergie und kann wie alle Medikamente Nebenwirkungen haben. Dieser Leitfaden enthält wichtige Informationen über die sichere Einnahme des Medikaments. Bevor hierauf eingegangen wird, sind jedoch zwei mögliche Nebenwirkungen zu erläutern, die bei PALFORZIA® auftreten können: **Schwere allergische Reaktion und Entzündung der Speiseröhre.**

Um das Risiko einer Reaktion zu minimieren, solltest du wissen:

- auf welche Symptome du achten musst;
- wann du deinen Arzt oder den Notdienst verständigen musst;
- welche wichtigen Dinge bei der Behandlung zu tun oder zu unterlassen sind.

**Schwere allergische Reaktionen** (Anaphylaxie) können verschiedene Teile des Körpers gleichzeitig betreffen und lebensbedrohlich sein. Die Reaktionen können sofort oder einige Stunden nach dem Kontakt mit einem Allergen auftreten. Eine Anaphylaxie kann die Kombination der folgenden Symptome umfassen:

- Atembeschwerden und Schwindelgefühl
- Engegefühl des Halses oder Fremdkörpergefühl im Hals
- Beschwerden beim Schlucken oder Sprechen
- Starkes Hitzegefühl oder Juckreiz der Haut
- Starke Magenkrämpfe oder -schmerzen, Erbrechen oder Durchfall

**Wenn bei dir eine Kombination dieser Symptome auftritt und du eine Anaphylaxie vermutest**, dann befolge bitte deinen Anaphylaxie-Notfallplan, verwende deinen Adrenalin-Pen gemäss den Anweisungen darauf und rufe den Notdienst.

**Wenn du Fragen oder Bedenken zur Verwendung des Adrenalin-Pens hast**, sprich mit deinem Arzt oder deiner Ärztin, die dir erklären können, wie und wann du den Pen verwenden solltest.

Eine **Entzündung der Speiseröhre** wurde bei einigen Menschen mit Erdnussallergie berichtet, die eine orale Immuntherapie erhalten.

**Zu den Anzeichen einer Entzündung der Speiseröhre kann Folgendes gehören:**

- Schluckbeschwerden, brennendes Gefühl im Brustkorb, Mund oder Hals, Übelkeit, Erbrechen oder Aufstossens

**Wenn bei dir eines dieser Symptome auftritt**, wende dich bitte an deinen Arzt, der dich gründlich auf Magenprobleme hin überwachen wird. Wenn es einen Verdacht auf eine entzündete Speiseröhre gibt, wird die Behandlung mit PALFORZIA® abgebrochen.

### Andere mögliche Nebenwirkungen:

Allergische Reaktionen wie Husten Niesen, Halsreizung, Juckreiz am Mund, Kribbeln im Mund, Ausschläge, juckende Haut, gerötete und juckende Augen, Heiserkeit, geschwollene Lippen, Durchfall, Gesichtsschwellungen, Schwellungen der Zunge und des Rachens.

## Dos and Don'ts

Um das Risiko von Nebenwirkungen zu minimieren, achte bitte darauf, dass du die folgenden Regeln der PALFORZIA®-Behandlung einhältst.

### ✓ Dos



**PALFORZIA®**  
jeden Tag  
einnehmen



**PALFORZIA®**  
mit Nahrung  
einnehmen



**PALFORZIA®** unge-  
fähr zur gleichen  
Tageszeit einneh-  
men (am besten zum  
Abendessen)



Den Adrenalin-  
Pen immer  
bei dir  
tragen

### X Don'ts



**KEINE** Erdnüsse  
essen



**2 Stunden vor oder  
nach Einnahme einer  
Dosis KEINEN** Alkohol  
trinken



**PALFORZIA® NICHT**  
einnehmen, wenn  
du dich unwohl  
fühlst



**NICHT** direkt vor oder  
innerhalb von **2 bis  
3 Stunden** nach  
der Einnahme von  
**PALFORZIA®** Sport  
treiben, heiss duschen  
oder baden



**PALFORZIA® NICHT**  
innerhalb von **2 Stun-**  
den vor dem Schlafen-  
gehen einnehmen



Die Kapsel **NICHT**  
schlucken und  
das Pulver nicht  
einatmen

1

# Einige wichtige Dinge, an die du denken solltest



**X**

Du darfst auch **nach der Einnahme von PALFORZIA® keine Erdnüsse oder Nahrungsmittel, die Erdnüsse enthalten, essen.**



Du musst deinen Adrenalin-Pen **immer** bei dir haben.



Symbolbild



Du musst dein Medikament **jeden Tag ungefähr zur gleichen Zeit zusammen mit dem Essen einnehmen.** Am besten zum Abendessen, aber mindestens 2 Stunden vor dem Schlafengehen.

**X**

**Die Kapseln mit PALFORZIA® darfst du nicht schlucken.** Kapseln und Sachet öffnest Du und mischst das Pulver darin in eine Speise, die nicht zu heiss oder zu flüssig sein darf.

✓ Hierzu eignen u. a. die folgenden Speisen: Joghurt, Apfelmus oder Pudding.

✗ Zu den Nahrungsmitteln, in die du PALFORZIA® nicht einrühren solltest, gehören Suppen und Smoothies.





**X**

Achte darauf, dass du unmittelbar vor und innerhalb von 2 bis 3 Stunden nach der Einnahme von PALFORZIA® **nicht schnell läufst oder Sport treibst.**



**X**

Du **darfst PALFORZIA® nicht einnehmen**, wenn du dich unwohl fühlst.



**X**

Du darfst auch direkt vor der Einnahme von PALFORZIA® und innerhalb von 2 bis 3 Stunden danach **nicht** heiss baden oder duschen.



**X**

Du darfst PALFORZIA® **nicht innerhalb von 2 Stunden vor dem Schlafengehen einnehmen.**



**X**

2 Stunden vor oder nach Einnahme einer Dosis darfst du **keinen Alkohol** trinken.



Durch die Menstruation (Regelblutung) kann sich die Reaktion des Körpers auf PALFORZIA® verändern.

**Wenn du deine Regel hast und allergische Symptome auftreten, sprich unbedingt mit deinem Arzt, der deine PALFORZIA®-Dosis dann eventuell ändert.**



Gewisse Schmerzmittel (wie z. B. Ibuprofen und Aspirin) können die Reaktion des Körpers auf PALFORZIA® verändern.

**Sei besonders vorsichtig, wenn du diese Medikamente einnimmst**



**Wende dich gegebenenfalls auch an deinen Arzt, wenn eines der Folgenden zutrifft:**

- Du bekommst eine Erkältung oder einen grippalen Infekt
- Dein Asthma verschlimmert sich
- Du fühlst dich sehr gestresst
- Du bist ungewöhnlich müde oder hast mehrere Tage lang schlecht geschlafen

# 2

## Über PALFORZIA®

### ? Wer darf PALFORZIA® nicht einnehmen?

Bei den folgenden Problemen darf PALFORZIA® nicht eingenommen werden:

- bei schwerem Asthma oder wenn dein Asthma (nach der Beurteilung eines Arztes oder einer Ärztin) nicht unter Kontrolle ist.
- Schluckbeschwerden oder langfristige Probleme mit dem Verdauungssystem.
- schwere Mastzellenerkrankung.
- Bluthochdruck, der gemäss der Beurteilung eines Arztes oder einer Ärztin nicht ausreichend eingestellt ist oder bei einer Herz-Kreislauf-Erkrankung.
- bei Überempfindlichkeit gegen einen der Hilfsstoffe (siehe Packungsbeilage).
- Bei Patienten, bei denen es in den letzten 60 Tagen zu einer schweren oder lebensbedrohlichen Anaphylaxie gekommen ist, darf mit der Behandlung mit PALFORZIA® nicht begonnen werden.

Wenn du dir nicht sicher bist oder noch nie von einer dieser Erkrankungen gehört hast, dann sprich bitte deinen Arzt an, der es dir genauer erklären kann.

### ? Bin ich immer noch allergisch gegen Erdnüsse, auch wenn ich PALFORZIA® nehme?

**Ja, du bist immer noch allergisch gegenüber Erdnüssen**, auch wenn du vielleicht keine allergische Reaktion mehr hast, wenn du aus Versehen eine Erdnuss isst. PALFORZIA® zielt darauf ab, dein Immunsystem gegenüber Erdnüssen widerstandsfähiger zu machen, aber es ist keine Heilung der Erdnussallergie.

**Es ist sehr wichtig, dass du PALFORZIA® weiterhin täglich einnimmst, um die Wirkung aufrechtzuerhalten. Auch musst du weiterhin Erdnüsse meiden und deinen Adrenalin-Pen immer dabei haben.**

### ? Wie lange muss ich PALFORZIA® einnehmen?

Die tägliche Einnahme von PALFORZIA® ist erforderlich, um die Wirkung und Verträglichkeit aufrechtzuerhalten.

Derzeit liegen Wirksamkeitsdaten für eine bis zu 24-monatige Behandlung mit PALFORZIA® vor.



#### Zur Erinnerung:

**Du darfst auch nach der Einnahme von PALFORZIA® keine Erdnüsse essen.**



# 3 Mögliche Nebenwirkungen von PALFORZIA®

## Nebenwirkungen von PALFORZIA®

Wie alle Medikamente kann PALFORZIA® Nebenwirkungen verursachen, die jedoch nicht bei jedem auftreten.

Das liegt daran, dass man mit PALFORZIA® absichtlich Erdnussprotein einnimmt. Aufgrund der Ergebnisse von klinischen Studien mit PALFORZIA® muss mit allergischen Reaktionen gerechnet werden. Die meisten davon sind jedoch leicht oder mittelschwer und treten mit der Zeit seltener auf.

### Wichtige Nebenwirkungen sind:

- **Atembeschwerden**
- **Engegefühl des Halses oder Fremdkörpergefühl im Hals**
- **Beschwerden beim Schlucken**
- **Stimmveränderungen**
- **Starke Magenkrämpfe oder -schmerzen, Erbrechen oder Durchfall**
- **Starke Rötung oder Juckreiz der Haut**

Dein Arzt wird mit dir und deinen Eltern oder deiner Betreuungsperson genauer über diese Nebenwirkungen sprechen, damit du darauf achten kannst und weisst, was du tun musst, wenn Neben-

wirkungen bei dir auftreten. Du solltest es deinem Arzt sagen, wenn du eine dieser Nebenwirkungen bei dir bemerkst.

### Schwere allergische Reaktionen (Anaphylaxie)

PALFORZIA® kann schwere allergische Reaktionen hervorrufen, die lebensbedrohlich sein können. Zu den Symptomen einer allergischen Reaktion auf PALFORZIA® kann Folgendes gehören:

- Atembeschwerden
- Engegefühl des Halses oder Fremdkörpergefühl im Hals
- Beschwerden beim Schlucken oder Sprechen
- Heiserkeit
- Starke Magenkrämpfe oder -schmerzen, Erbrechen oder Durchfall

Wenn eines dieser Symptome bei dir auftritt, musst du PALFORZIA® absetzen, die Reaktion gemäss den Anweisungen deines Arztes behandeln und dich dann **sofort** an einen Arzt wenden. Diese Reaktionen können direkt nach der Einnahme des Medikaments oder bis zu einigen Stunden später auftreten.

### Entzündung der Speiseröhre

PALFORZIA® kann Symptome im Magen-Darm-Bereich verursachen, darunter auch ein Problem mit der Speiseröhre, eine sogenannte eosinophile Ösophagitis. Zu den Anzeichen der eosinophilen Ösophagitis kann Folgendes gehören:

- Schluckbeschwerden
- Brustkorbschmerz
- Abdominalschmerz
- Rückfluss (Regurgitation)

**Wenn diese Symptome bei dir dauerhaft auftreten, wende dich bitte an einen Arzt.**

Dein Arzt wird mit dir und deinen Eltern oder deiner Betreuungsperson darüber sprechen, wie du auf diese Symptome achten solltest und was zu tun ist, wenn sie auftreten.

**Folgende Symptome sind charakteristisch für eine Anaphylaxie. Wenn du eines der folgenden Symptome hast, verwende deinen Adrenalin-Pen und begib dich sofort in medizinische Behandlung.**

- **plötzliches Auftreten von Symptomen an der Haut (z. B. (Schleim-) Hautschwellung) zusammen mit plötzlichen respiratorischen Symptomen (z. B. Atemnot, Giemen, Husten) oder plötzlichem Blutdruckabfall (z. B. manifestiert durch Kollaps, Herzrasen, Inkontinenz)**
- **plötzliches Auftreten von Symptomen an zwei oder mehr der Organsysteme Haut (z. B. (Schleim-)Hautschwellung), Gastrointestinaltrakt (z. B. Bauchkrämpfe, Erbrechen), Atemtrakt (z. B. Atemnot, Giemen, Husten) oder Kreislaufsystem (z. B. Blutdruckabfall, Kollaps, Inkontinenz) nach einem Kontakt mit einem wahrscheinlichen Allergen oder Anaphylaxie-Trigger.**
- **Blutdruckabfall nach Kontakt mit einem für die betroffenen Patient\*innen bekannten Allergen oder einem anderen Anaphylaxie-Trigger.**

# 4 Die Einnahme von PALFORZIA®

## Die drei Phasen der Behandlung

Wenn dein Arzt entschieden hat, dass du mit der Einnahme von PALFORZIA® beginnen kannst, leitet er die erste von drei Dosierungsphasen ein. Dies geschieht, damit er die Menge des Medikaments, das du einnimmst, im Laufe der Zeit schrittweise erhöhen kann. Zu bestimmten Zeiten wirst du eventuell die gleiche Dosis länger beibehalten, die Dosis verringern oder die Einnahme ganz beenden müssen. Dein Arzt wird dich beraten, wann dies der Fall sein könnte.

In der 1. Phase, der sogenannten vorgeschalteten Aufdosierungsphase, bekommst du PALFORZIA® in Kapseln. In der 2. Phase, der sogenannten Dosissteigerungsphase, bekommst du

PALFORZIA® in Kapseln bis zur letzten Dosisstufe, die in einem Sachtel geliefert wird. In der 3. Phase, der sogenannten Erhaltungstherapie, bekommst du PALFORZIA® in einem Sachtel. **In allen Phasen muss PALFORZIA® aus den Kapseln oder dem Sachtel entleert und in die Nahrung gemischt werden**, damit du es essen kannst.



## ≡ Vorgeschaltete Aufdosierungsphase (zwei Tage)

Wenn du mit der Einnahme von PALFORZIA® beginnst, gehst du an zwei Tagen nacheinander zum Arzt.

### Tag 1

1. Wenn es dir gut genug geht, um mit der Behandlung zu beginnen, bekommst du in der Praxis unter ärztlicher Aufsicht **alle 30 Minuten eine Dosis PALFORZIA®**, bis du **fünf Dosen** eingenommen hast.
2. Falls in dieser Phase schwere Symptome auftreten, bei denen medizinisch eingegriffen werden muss (insbesondere bei Verabreichung von Adrenalin), wird die PALFORZIA®-Behandlung abgebrochen.
3. Die PALFORZIA®-Dosis fängt sehr klein an und wird langsam grösser. Nach der Einnahme jeder Dosis schaut der Arzt, ob du dich wohl fühlst.
4. Nachdem du die fünfte Dosis eingenommen hast, solltest du mindestens 1 Stunde in der Praxis bleiben, damit der Arzt sicher sein kann, dass es dir gut geht.
5. Wenn du die vierte Dosis verträgst, aber nicht die fünfte Dosis, kannst du die Behandlung fortsetzen, musst aber vor Beginn der 2. Phase der Behandlung wieder in die Arztpraxis kommen.

### Tag 2

1. Der Arzt führt einige Gesundheitsuntersuchungen durch und fragt dich, wie es dir am Vortag ging, nachdem du wieder zu Hause warst. Wenn du dich gut fühlst und die Untersuchungen bei dir zu guten Ergebnissen geführt haben, gibt der Arzt dir eine Dosis PALFORZIA® und schaut, ob es dir gut geht.
2. Wenn du diese Dosis verträgst, bekommst du einen Vorrat an PALFORZIA®-Dosen mit nach Hause, der für zwei Wochen reicht.
3. In den nächsten zwei Wochen musst du PALFORZIA® dann zu Hause einnehmen und zwar einmal täglich mit dem Essen.

**Zur Erinnerung:** Wenn du PALFORZIA® zu Hause einnimmst, musst du die Anweisungen (auf Seite 22) befolgen. Wenn du dich unwohl fühlst oder irgendwann eine allergische Reaktion bei dir feststellst, dann sprich bitte mit deinen Eltern und/oder deinem Arzt.

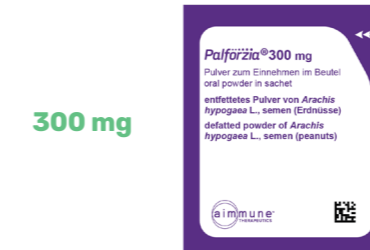
## ☰ Dosissteigerungsphase (mind. 22 Wochen)

- Nach zwei Wochen gehst du dann wieder zum Arzt, um eine neue, etwas höhere Dosis PALFORZIA® zu bekommen.
- **An den Tagen, an denen du zum Arzt gehst, solltest du nicht deine Dosis PALFORZIA® zu Hause einnehmen.**
- Wenn deine Behandlung gut läuft, gibt der Arzt dir eine neue, stärkere Dosis. Du solltest dann noch mindestens 1 Stunde in der Praxis bleiben oder bis dein Arzt der Ansicht ist, dass du nach Hause gehen kannst.
- Zu Hause musst du PALFORZIA® jeden Tag etwa zur gleichen Zeit einnehmen, vorzugsweise abends. Nach zwei Wochen gehst du wieder zum Arzt, und wenn alles gut läuft, bekommst du eine neue, etwas höhere Dosis.
- Diese tägliche Einnahme zu Hause wiederholst du für mind. 22 Wochen und gehst auch alle zwei Wochen wieder zum Arzt. Währenddessen wird deine PALFORZIA®-Dosis von 3 mg (das sind etwa 1 % des Proteins eines Erdnusskerns) auf 300 mg (etwa die gleiche Menge an Protein wie ein ganzer Erdnusskern) pro Tag erhöht und zwar in 11 Dosisstufen.
- Es kann vorkommen, dass dein Arzt dir eine geringere Dosis verschreibt oder du länger bei derselben Dosis bleibst, wenn bei dir Nebenwirkungen auftreten. So kann sich dein Körper an die Dosis gewöhnen. Dein Arzt wird es dir erklären, wenn das geschieht.
- Dein Arzt sorgt dafür, dass du die richtige Dosis PALFORZIA® bekommst, die du bis zu deinem nächsten Arzttermin täglich zu Hause einnehmen wirst.



## ☰ Erhaltungstherapie

- Wenn du die tägliche 300-mg-Dosis sicher einnehmen kannst, hast du die 3. Phase erreicht. Dies ist die sogenannte Erhaltungstherapie.
- **Wie zuvor solltest du an dem Tag, an dem du zum Arzt gehst, nicht deine übliche Dosis PALFORZIA® zu Hause einnehmen.**
- Du bekommst eine Schachtel mit einem Monatsvorrat an 300-mg-Sachets PALFORZIA® zum Mitnehmen. **Auf Seite 22** findest du Anweisungen, wie du PALFORZIA® mit deiner Nahrung vermischt.
- Während der Erhaltungsphase der Behandlung wird dein Arzt dir sagen, wie oft du zu einem Kontrolltermin kommen musst
- Sei nach der Einnahme bitte etwa 1 Stunde lang besonders vorsichtig und achte darauf, dass ein Erwachsener in der Nähe ist, um dir zu helfen, falls du Symptome einer allergischen Reaktion bekommst.



### Zur Erinnerung:



• Du musst PALFORZIA® weiterhin täglich einnehmen, damit es richtig wirkt.



• Du musst immer noch sehr vorsichtig sein und darfst keine Erdnüsse und Nahrungsmittel, die Erdnüsse enthalten, essen.



• Du musst deinen Adrenalin-Pen weiterhin immer bei dir haben.

# PALFORZIA® mit deinem Essen mischen

- 1** PALFORZIA® wird in Kapseln oder Sachets zur Verfügung gestellt – bis Dosisstufe 10 (240 mg) in Kapseln mit einem Inhalt zwischen 1–100 mg und ab Dosisstufe 11 (300 mg) in einem Sachet. Die Kapseln und Sachets enthalten ein Pulver, das du oder deine Eltern mit einer kleinen Menge weicher, nicht zu heisser Nahrung vermischen musst (Joghurt, Apfelmus oder Pudding sind gute Beispiele).
- 2** Achte darauf, dass du PALFORZIA® nicht mit zu viel Nahrung vermischt, damit du die gesamte Dosis in wenigen Löffeln essen kannst. Ausserdem darf die Nahrung nicht erwärmt werden.
- 3** Nimm deine gesamte Tagesdosis aus der PALFORZIA®-Packung. Wenn du Kapseln verwendest, befindet sich deine Tagesdosis in einem einzelnen Blister deiner Packung und kann je nach Dosis aus einer Kapsel oder mehreren Kapseln bestehen. Bei der Verwendung von Sachets entspricht ein Sachet der gesamten Tagesdosis.
- 4** Wenn du eine oder mehrere Kapseln verwendest, drehst du jede Kapsel über dem Essen auf. Wenn du ein Sachet nimmst, halte es über das Essen und schneide es oben mit einer Schere ein.
- 5** Entleere den gesamten Inhalt der Kapseln oder des Sachets in das Gefäss mit der Nahrung.
- 6** Rühre das Pulver ins Essen, bis es vollständig und ohne Klumpen damit vermischt ist.
- 7** Entsorge das leere Sachet bzw. die leeren Kapseln in einen Abfallbehälter.
- 8** Achte bitte darauf, dass du die volle Menge jeder Tagesdosis zu dir nimmst.
- 9** Die mit dem Essen vermischte PALFORZIA®-Dosis sollte sofort nach dem Mischen verzehrt werden, kann aber auch zubereitet bis zu acht Stunden im Kühlschrank aufbewahrt werden.
- 10** Wenn du die Dosis nicht innerhalb von acht Stunden nach der Zubereitung isst, musst du sie wegwerfen und eine neue Mischung zubereiten.
- 11** Wasche dir bitte nach der Handhabung mit PALFORZIA®-Kapseln oder -Sachets sofort die Hände.

# Zum Verständnis der PALFORZIA®-Dosen

Die Dosissteigerungsphase von PALFORZIA® ist in 11 Stufen unterteilt.

Bei jeder Stufe wird die Tagesdosis von PALFORZIA® etwas erhöht.

Bei den ersten 10 Stufen gibt es die Dosen in Kapseln unterschiedlicher Form, Grösse und Farbe, die in separaten Blistern zusammengefasst sind. Bei der 11. Stufe und während der Erhaltungstherapie gibt es die Tagesdosis in einem Sachet.


Die Abbildungen zeigen die Kapseln und Sachets bei jeder Stufe der Dosissteigerungsphase.

Es ist wichtig, die Chargennummer von PALFORZIA® aufzuzeichnen. Notiere deshalb immer, wenn du eine neue Packung PALFORZIA® bekommst, das Datum und die Chargennummer (die sich auf der Verpackung hinter «Ch.-B.» befindet) und bewahre diese Informationen an einem sicheren Ort auf.


**Stufe 1**  
(Tagesdosis 3 mg)




**Stufe 2**  
(Tagesdosis 6 mg)




**Stufe 3**  
(Tagesdosis 12 mg)




**Stufe 4**  
(Tagesdosis 20 mg)




**Stufe 5**  
(Tagesdosis 40 mg)




**Stufe 6**  
(Tagesdosis 80 mg)




**Stufe 7**  
(Tagesdosis 120 mg)




**Stufe 8**  
(Tagesdosis 160 mg)




**Stufe 9**  
(Tagesdosis 200 mg)



**Stufe 10**  
(Tagesdosis 240 mg)



**Stufe 11**  
(Tagesdosis 300 mg)



# 5

## Sonstige praktische Hinweise

### Wo sollte PALFORZIA® aufbewahrt werden?

Bewahre PALFORZIA® zu Hause in einem Bereich auf, in dem die Raumtemperatur nicht höher als 25 °C wird. Anders ausgedrückt: Bewahre das Medikament an einem Ort mit mässiger Raumtemperatur auf, an dem es auch keiner direkten Sonneneinstrahlung ausgesetzt ist. Ein kühler, dunkler Schrank könnte am besten geeignet sein.

Wenn der Arzt dir gesagt hat, dass eine Dosissteigerungsstufe abgeschlossen ist, musst du alle restlichen Dosen (Kapseln oder Sachets) aus dieser Packung wegwerfen, bevor du mit einer neuen Dosisstufe anfängst. Dies gilt auch für alle zusätzlichen Dosen, die in jeder Packung enthalten sind und die du nicht verbraucht hast.

### Wie sollte ich die PALFORZIA®-Patientenkarte verwenden?



Du bekommst eine Patientenkarte, die andere Menschen darüber informiert, dass du PALFORZIA® einnimmst. Auf die Karte solltest du Angaben zu deiner

Person schreiben und sie unbedingt einem Arzt, einer Pflegekraft oder einem Sanitäter zeigen, wenn du zum Arzt oder ins Krankenhaus musst.

### Was ist mit anderen allergischen Erkrankungen, die ich habe (z. B. Asthma,

### Heuschnupfen, Ekzeme, Allergien gegen andere Nahrungsmittel)?

Im Hinblick auf andere Allergien musst du weiterhin gut versorgt werden. Wenn du wegen anderer Allergien bestimmte Mittel verwendest (Inhalatoren, Cremes oder Tabletten), musst du dies auch weiterhin tun.

Deine Eltern oder deine Betreuungsperson werden entscheiden, ob es für dich am besten ist, die PALFORZIA®-Dosis einen Tag lang auszulassen und zu schauen, wie du dich am nächsten Tag fühlst. Du und deine Eltern oder Betreuungsperson solltet euch an deinen Arzt wenden, wenn es irgendwelche Fragen gibt.

### Schwangerschaft und PALFORZIA®

Fange nicht mit der Einnahme von PALFORZIA® an, wenn du schwanger bist oder eine Schwangerschaft planst. Wenn du schwanger bist oder stillst, oder wenn du vermutest, schwanger zu sein oder beabsichtigst, schwanger zu werden, dann frage vor der Einnahme dieses Medikaments deinen Arzt oder Apotheker um Rat.

### Alkohol und PALFORZIA®

Der Konsum von Alkohol kann die Wahrscheinlichkeit des Auftretens von einer allergischen Reaktion nach Gabe von PALFORZIA® erhöhen.



## Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

